



๕+ อ

JUST SAY NO



เหมีนจัง

เรื่อง ณัฐภัทร ตีกระจำจ่าง ภาพ อริญญาณ์ สัมพานิช



หนังสือต้นแบบในโครงการ พลังจิตใต้สำนึก หนูน้อยใจเข้มแข็ง

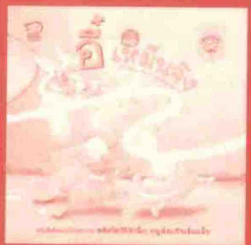
หนังสือภาพสำหรับเด็กปฐมวัย เรื่อง อี เหม็นจิ้ง เป็นหนังสือต้นแบบ หนึ่งในเจ็ดเล่มของโครงการ “พลังจิตใต้สำนึก หนูน้อยใจเข้มแข็ง” เพื่อเป็นเครื่องมือแก้ปัญหาการเสพติดบุหรี่และเหล้าในสังคมไทยที่รุนแรงมากขึ้นทุกวัน พฤติกรรมเสี่ยงนี้แพร่กระจายไปสู่คนทุกกลุ่ม ทุกระดับ ที่น่ากังวลเป็นพิเศษคือ กลุ่มผู้หญิงและเด็ก โดยเฉพาะเด็กเล็ก (ปฐมวัย) ในครอบครัวที่เรียนรู้และยอมรับพฤติกรรมการสูบบุหรี่และดื่มเหล้าในบ้านไปทุกวันแบบไม่รู้ตัว

เด็กปฐมวัยเป็นวัยเริ่มต้นของชีวิต มีครอบครัวเป็นต้นแบบสำคัญ เด็กวัยนี้เรียนรู้ในระดับจิตใต้สำนึกผ่านอายตนะหกส่วนร่วมกัน คือ ตา หู จมูก ลิ้น กาย และใจ ขณะอยู่ร่วมกับพ่อและแม่หรือบุคคลใกล้ชิดที่มีพฤติกรรมการเสพบุหรี่และเหล้า เด็กจึงมีความสัมพันธ์ทางกายและใจในการได้เห็น ได้ฟัง ได้กลิ่น ได้รับรส ได้สัมผัสสูบบุหรี่และเหล้าตลอดเวลา ด้วยความรู้สึกไวใจและอารมณ์ที่เปิดรับ จิตใต้สำนึกของเด็กจึงรับรู้ ค้นเคย และเข้าใจผิดว่าการสูบบุหรี่และการดื่มเหล้าเป็นเรื่องธรรมดาของชีวิต

ยิ่งกว่านั้น ภาพโฆษณา รายการโทรทัศน์ และภาพยนตร์ ที่มีเนื้อหาเรื่องบุหรี่และเหล้า ยังตอกย้ำพฤติกรรมการสูบบุหรี่และดื่มเหล้าว่าเป็นเรื่องธรรมดา เมื่อเด็กเติบโตขึ้น แม้โรงเรียนสอนให้รู้เท่าทันพิษภัยของบุหรี่และเหล้า แต่ก็อาจสายไปแล้ว เนื่องจากจิตใต้สำนึกของเด็กเรียนรู้และยอมรับผ่านอายตนะหกไปก่อนแล้วตั้งแต่ยังเล็ก การรณรงค์ด้านสารเสพติดในวัยรุ่นหรือวัยผู้ใหญ่เพื่อให้อุปนิสัยเสพติดจึงไร้ผล ทั้งนี้งานวิจัยทั่วโลกล้วนมีข้อสรุปเช่นเดียวกัน

โครงการ “พลังจิตใต้สำนึก หนูน้อยใจเข้มแข็ง” มีที่มาจากพื้นฐานความจริงข้างต้น จึงสร้างสรรค์นวัตกรรมคือ สื่อหนังสือเพื่อการเรียนรู้สำหรับเด็กปฐมวัยในระดับจิตใต้สำนึก เพื่อป้องกันพฤติกรรมการเสพบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยได้รับการสนับสนุนจาก แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และมีการทำงานของนักวิชาการ นักสร้างสรรค์สื่อสำหรับเด็กปฐมวัย และสำนักพิมพ์ ร่วมกันพัฒนาหนังสือภาพต้นแบบขึ้น ๗ เรื่อง เพื่อเผยแพร่แก่เด็กปฐมวัยต่อไป คณะทำงานหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือภาพชุดนี้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้ใกล้ชิดกับเด็กปฐมวัยเพื่อใช้เป็นเครื่องมือสร้างจิตใต้สำนึกเด็กปฐมวัยให้เกิดภูมิคุ้มกันด้านพฤติกรรมเสี่ยงในการเสพบุหรี่และดื่มเหล้าต่อไป

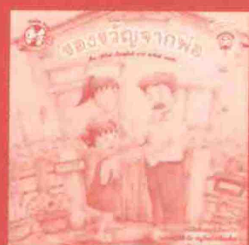
หนังสือต้นแบบ 7 เล่ม ในโครงการ พลังจิตใต้สำนึก หนูน้อยใจเข้มแข็ง



บริษัท พาส เอ็ดดูเคชั่น จำกัด



บริษัท แพลน ฟอว์ คิตส์ จำกัด



บริษัท แพลน ฟอว์ คิตส์ จำกัด



สำนักพิมพ์ Best For Kids



สำนักพิมพ์ Best For Kids



สำนักพิมพ์ก้อนเมฆ



สำนักพิมพ์พรพรเพื่อนเด็ก

คณะทำงาน รศ.ดร.สายฤดี วรกีจโกศาทร ภาณุ.ดร.พัชราภรณ์ ปัญญาวุฒิไกร ดร.อมรา ตันท์สมบุญ อ.อัจฉรา ประดิษฐ์
ผู้ประสานงานโครงการ สิริวัลย์ เรืองสุรัตน์ ระวีวรรณ ศรีสยาม
ผู้สนับสนุนโครงการฯ แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน (สสส.)

อ+ เหม็นจิ้ง



ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ
ณัฐภัทร ตีกระจำง.

อ+ เหม็นจิ้ง.-- กรุงเทพฯ : พาส เอ็ดดูเคชั่น, 2556.

24 หน้า. -- (JUST SAY NO).

1. นิทาน. I. อริญชัย ลิ้มพานิช, ผู้วาดภาพประกอบ. II. ชื่อเรื่อง.

398.2

ISBN 978-616-7447-38-4

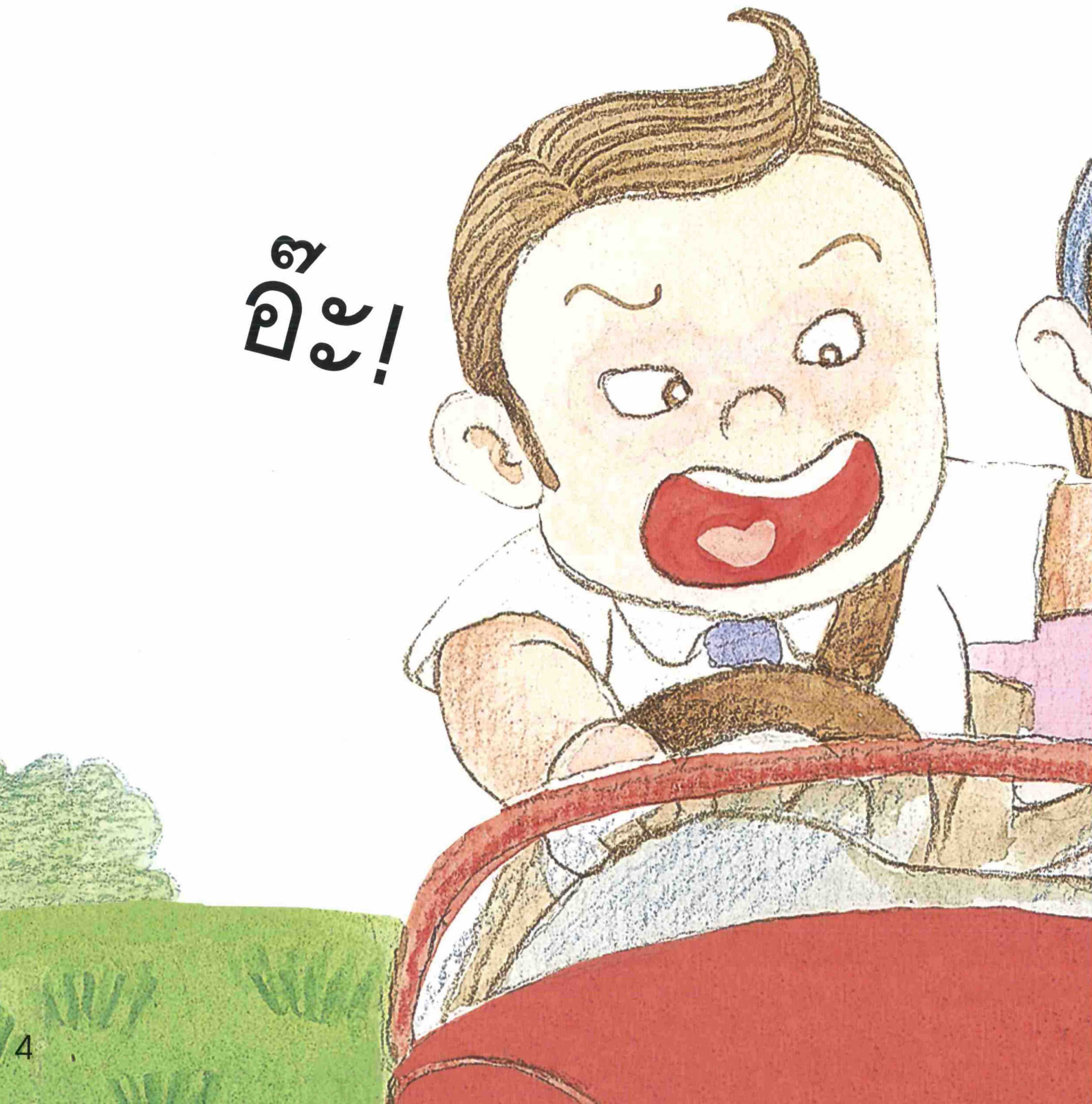
เรื่อง ณัฐภัทร ตีกระจำง ภาพ อริญชัย ลิ้มพานิช บรรณาธิการบริหาร สุชาดา สหัสกุล หัวหน้ากองบรรณาธิการ บัญญัติ พันสุรีย์
บรรณาธิการเล่ม อารินี เหลืองอารีพร ออกแบบและคอมพิวเตอร์กราฟิก นราวุฒิ ไชยโยธา ฝ่ายผลิต ชีระพงษ์ สุรพล พิมพ์ครั้งแรก มีนาคม 2556
พิมพ์ที่ บริษัท แพลน ฟรันที้ดิง จำกัด 130 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400 จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย
บริษัท พาส เอ็ดดูเคชั่น จำกัด 248 ถนนสีรินธร แขวงบางพลัด เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700 โทรศัพท์ 0 2881 2840 โทรสาร 0 2434 4572
E-mail: info@passeducation.com www.facebook.com/passeducation www.passeducation.com สงวนลิขสิทธิ์



อ! เหม็นจัง

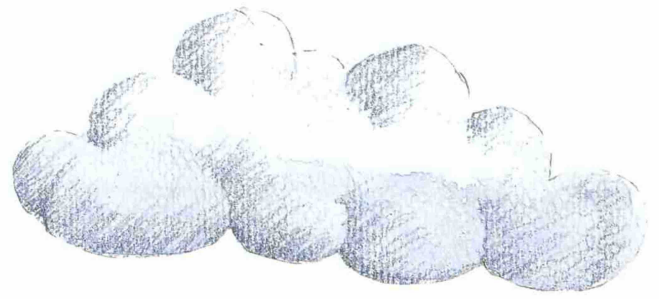


ඉ
වදා!





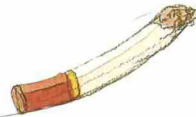
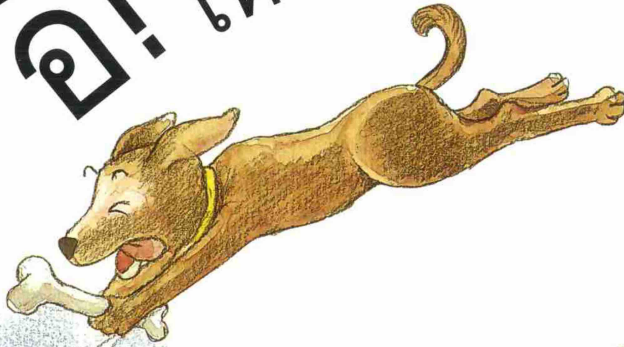




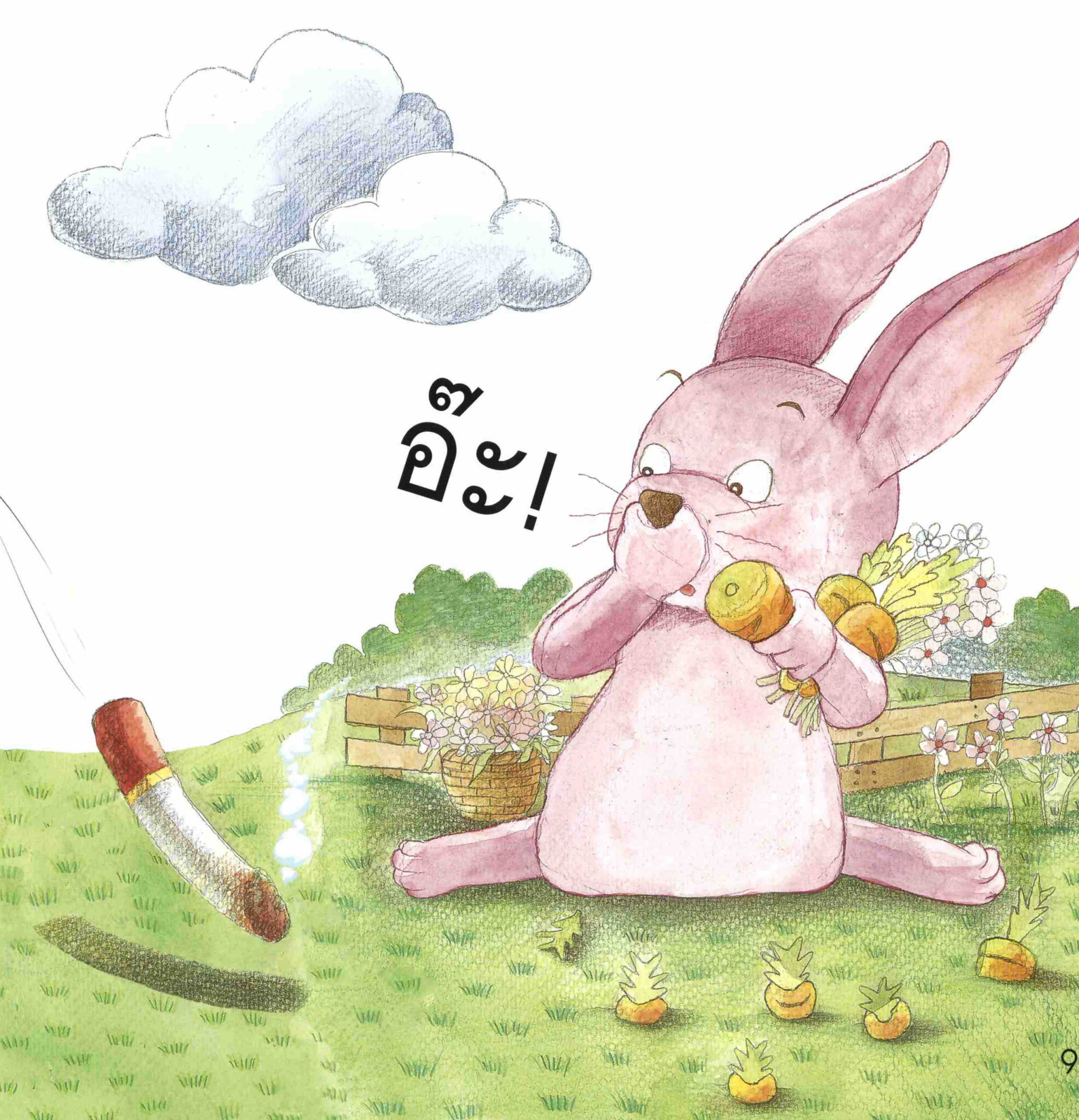
ඉ
වළ!



อ้อ! เหม็นจัง



ඉ
වද!





อ๊ะ! เหม็นจัง



இவ்வா!



อู!
เหม็นจัง

ඉ
විදා!





อ!
เหม็นจัง

ඉ
විද!

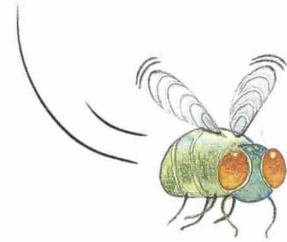




อ๊ะ! เหม็นจัง

ඉ
විද!





อู๋! เหม็นจัง







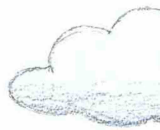
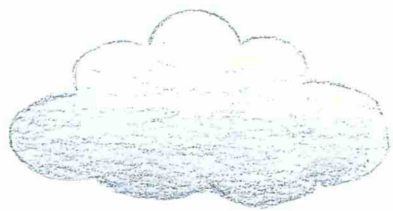
ਬੰਪ!





ไชโย! ดับแล้ว

ไชโย!



เฮ้!

เลิกไปเลย



เฮ้!

กิจกรรมชวนกันทำ

กิจกรรมแข่งเปล่งเสียง

1. ให้เด็ก ๆ เตรียมความพร้อม ด้วยการสูดหายใจเข้าลึก ๆ
2. ให้เด็กนับเลขให้ได้มากที่สุดก่อนหยุดหายใจ
3. ลองสลับให้ผู้ใหญ่ได้เล่นบ้าง

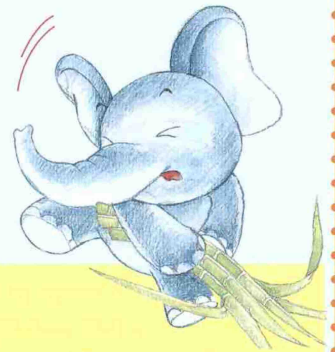


กิจกรรมแข่งกระโดด

1. ทำบัตรภาพของสัตว์ต่าง ๆ ในนิทาน และให้เด็กเลือกหยิบบัตรคนละใบ
2. ให้เด็ก ๆ ทำท่ากระโดด ตกใจหนีควีนแบบสัตว์ต่าง ๆ ในนิทาน เช่น สุนัข กระต่าย สิงโต หมี และช้าง
3. ลองสลับให้ผู้ใหญ่หยิบบัตรและทำท่าสัตว์บ้าง

กิจกรรมดมกลิ่น

1. ให้เด็ก ๆ นำเสื้อที่สะอาดของตนมา
2. ให้ผู้ใหญ่หาผ้าที่มีกลิ่นบุหรี่ปริมาเตรียมไว้
3. ให้เด็ก ๆ ลองดมเสื้อของตนเอง และเสื้อที่ผู้ใหญ่เตรียมไว้ เพื่อหาความแตกต่าง



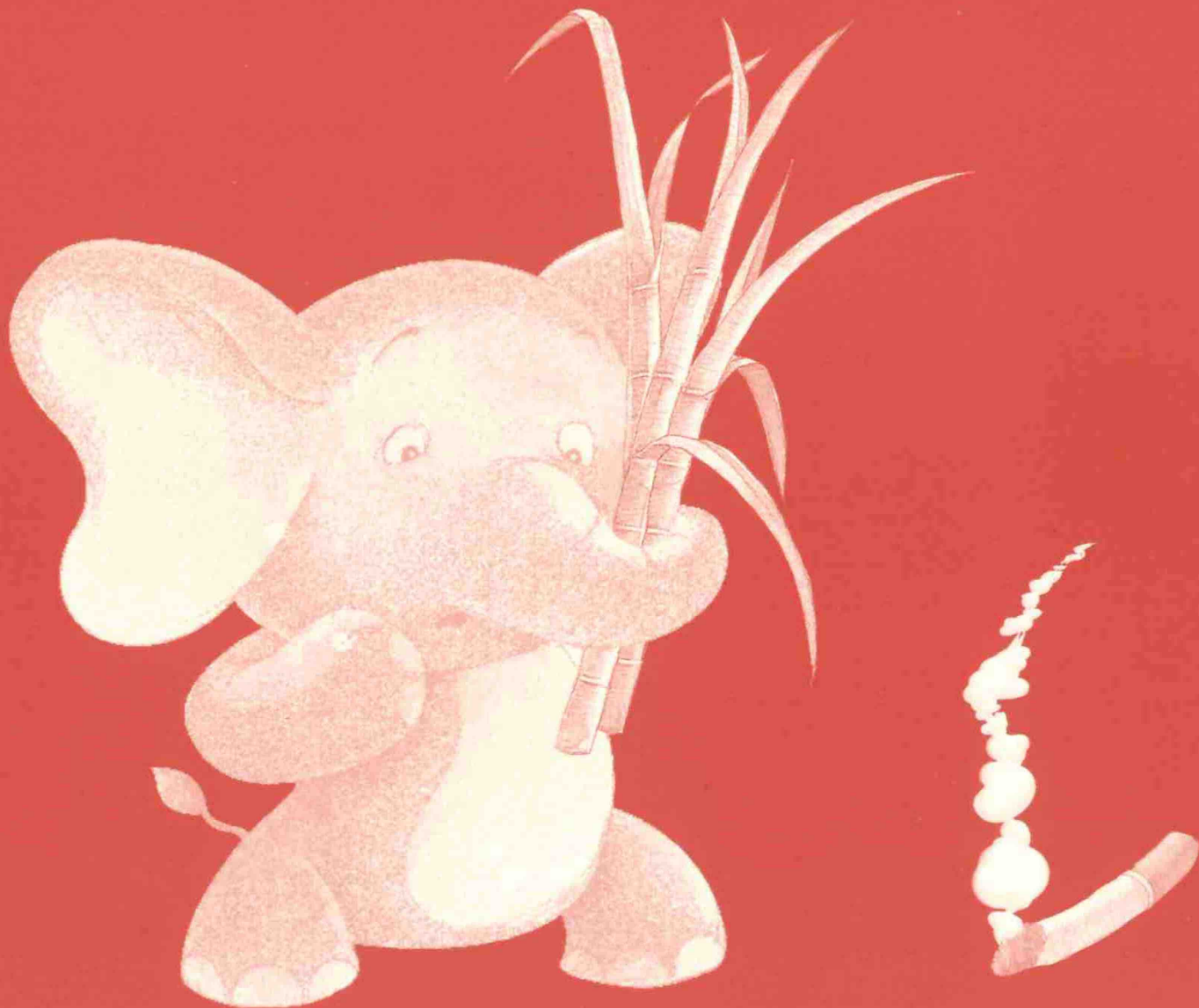
คำถามชวนกันคิด

- ให้เด็ก ๆ เล่าเรื่อง หรือเขียนคำจากภาพในเรื่อง เพื่ออธิบายตามความเข้าใจและความรู้สึกของตนเอง
- เด็ก ๆ อยากเพิ่มตัวละครอะไรในเรื่องอีกบ้าง เพราะอะไร
- เด็ก ๆ อยากให้ตอนจบของนิทานเรื่อง อี๋ เหม็นจัง เป็นอย่างไร



อ + เหมันจิ่ง

หนังสือภาพไร้คำบรรยาย (Wordless Picture Book) เล่มนี้ ตั้งใจนำเสนอเพียงภาพที่ไม่มีคำบรรยาย เพื่อเปิดกว้างให้เด็ก ๆ ได้คิดถ้อยคำ และเล่าเรื่องตามจินตนาการของตน เพื่อสะท้อนความรู้สึกนึกคิด และจิตใต้สำนึกของเด็ก ขณะเดียวกันเมื่อพ่อแม่ ผู้ปกครอง และคุณครูใช้หนังสือเล่มนี้กับเด็ก ก็ควรที่จะสอดแทรกโทษภัยของบุหรี่ให้กับเด็กด้วย เพื่อให้สังคมไทยในอนาคตกลายเป็นสังคมที่ไร้วันบุหรี่





“ฐานของชีวิต คือจิตใต้สำนึก”



จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย
บริษัท พาส เอ็ดดูเคชั่น จำกัด
248 ถนนสีรินธร แขวง/เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700
โทรศัพท์ 0 2881 2840 โทรสาร 0 2434 4572
E-mail info@passeducation.com
www.facebook.com/passeducation

สำนักพิมพ์นี้เป็นสมาชิกสมาคมผู้จัดพิมพ์
และผู้จำหน่ายหนังสือแห่งประเทศไทย
แนะนำหรือวิจารณ์หนังสือเล่มนี้ได้ที่
www.thaibookrecommnd.com

www.passeducation.com



หนังสือสำหรับเด็ก 0-6 ปี
ISBN 978-616-7447-38-4
9 786167 447384
ราคา 90 บาท
สงวนลิขสิทธิ์ B28D01