



หนังสือต้นแบบในโครงการ



เรื่อง: พงกมล ภาพ: ปกัศรา โสภณอรุณโชติ โอฬาร สมชาติ
หนังสือต้นแบบในโครงการพลังจิตใต้สำนึก หนูน้อยใจเข้มแข็ง



หนังสือภาพสำหรับเด็กปฐมวัย เรื่อง หยดเดียว เป็นหนังสือหนึ่งในเจ็ดเล่มของโครงการ “พลังจิตใต้สำนึก หนุนน้อยใจเข้มแข็ง...ไม่เอาแอลกอฮอล์” เพื่อเป็นเครื่องมือทางเลือกสำหรับพ่อแม่และผู้ใหญ่ที่ดูแลเด็กให้มีแนวทางป้องกันพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ในสังคมไทย ที่นับวันจะทวีความรุนแรงขึ้นและเป็นปัญหาทั้งต่อการทำลายสุขภาพของผู้ดื่มโดยตรง ทำลายความรัก ความอบอุ่น ความปลอดภัย ความเข้มแข็งของครอบครัวและชีวิตผู้อื่น และทำลายความมั่นคงในสังคมชาติทุกมิติอย่างน่าเสียดาย

ช่วงปฐมวัย (อายุแรกเกิดถึง 6 ปี) คือฐานสำคัญของชีวิตมนุษย์ เด็กในวัยนี้มีครอบครัวเป็นต้นแบบสำคัญ เพราะเด็กในวัยนี้เรียนรู้ในระดับจิตใต้สำนึกผ่านอายตนะหก คือ ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ หากพ่อแม่และบุคคลใกล้ชิดเด็กมีพฤติกรรมดื่มเหล้า ความสัมพันธ์ทางกาย และใจที่เด็กใกล้ชิด ได้เห็น ได้ฟัง ได้กลิ่น ได้รับรส ได้สัมผัสเรื่องของเหล้าจากบุคคลอันเป็นที่รักอยู่ตลอดเวลา ความรู้สึกไวใจผู้้นั้น ด้วยอารมณ์ที่เปิดรับ และจิตใต้สำนึกของเด็กจึงรับรู้ ค้นเคย และเข้าใจผิดว่าการดื่มเหล้าเป็นเรื่องธรรมดาของชีวิต

ยิ่งกว่านั้น สื่อที่แวดล้อมรอบตัวเด็ก ทั้งภาพโฆษณา รายการโทรทัศน์ ภาพยนตร์ ฯลฯ ที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการดื่มเหล้า ยิ่งตอกย้ำให้เด็กยอมรับว่าพฤติกรรมการดื่มเหล้าเป็นเรื่องธรรมดา ดังนั้นเมื่อเด็กเติบโต แม้โรงเรียนจะสอนให้รู้เท่าทันพิษภัยของเหล้า ก็สายไปแล้ว เนื่องจากจิตใต้สำนึกของเด็กเรียนรู้และยอมรับเหล้าผ่านอายตนะหกตั้งแต่เล็กไปเรียบร้อยแล้ว การรณรงค์ถึงพิษภัยของสารเสพติดในวัยรุ่นหรือวัยผู้ใหญ่จึงไร้ผล ทั้งนี้งานวิจัยทั่วโลกล้วนมีข้อสรุปเช่นเดียวกัน

คณะทำงานหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือภาพชุดนี้ที่สร้างสรรค์ขึ้นด้วยความเข้าใจในศิลปะการสื่อสารเพื่อเด็กปฐมวัยในระดับจิตใต้สำนึก จะเป็นประโยชน์แก่ผู้ใกล้ชิดและผู้ดูแลเด็ก เพื่อใช้เป็นเครื่องมือสร้างพลังจิตใต้สำนึกให้เด็กปฐมวัยของเราเกิดภูมิคุ้มกันต่อพฤติการณ์ด้านการเสพเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติดในยามเติบโตต่อไป



คณะทำงาน: รศ. ดร.สายฤดี วรภิกโขคาทร ภญ. ดร.พัชราภรณ์ ปัญญาภูมิไกร ผศ. ดร.วรวรรณ เหมชะญาตี อ.อัจฉรา ประดิษฐ์ อ.กิจการ ช่วยชูวงศ์

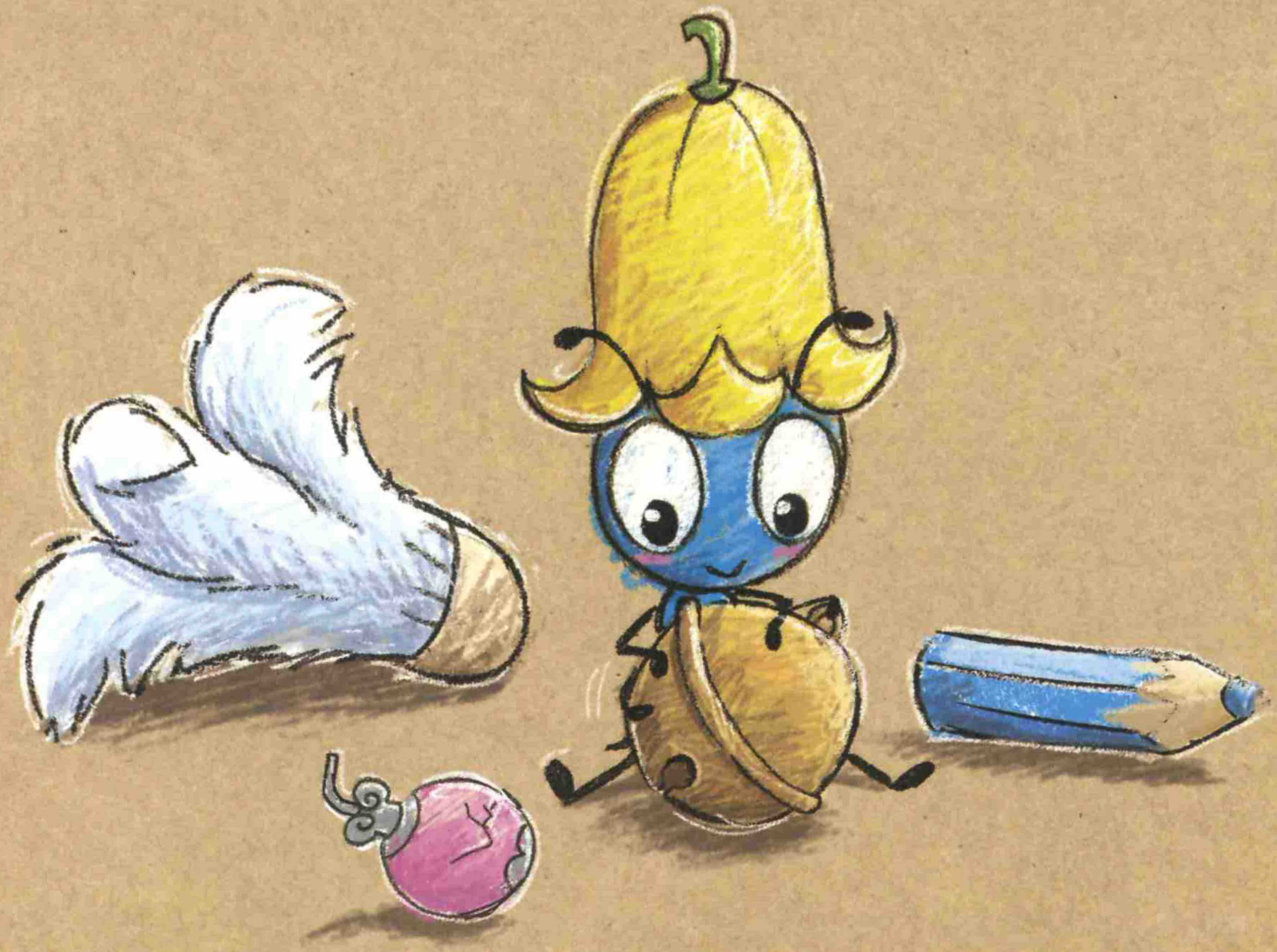
ผู้ประสานงานโครงการ: สิริวัลย์ เรืองสุรัตน์ ระวีวรรณ ศรีสยาม

ที่ปรึกษาด้านหนังสือภาพ: อ.ชิวัน วิสาสะ อ.ระพีพรรณ พัฒนาเวช

ผู้สนับสนุนโครงการ: สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) หน่วยงานในสังกัดสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



หยุดเตี้ยๆ



เรื่อง: พงกมล

ภาพ: ปัทสรา โสภณอรุณโชติ โอฬาร สมชาติ

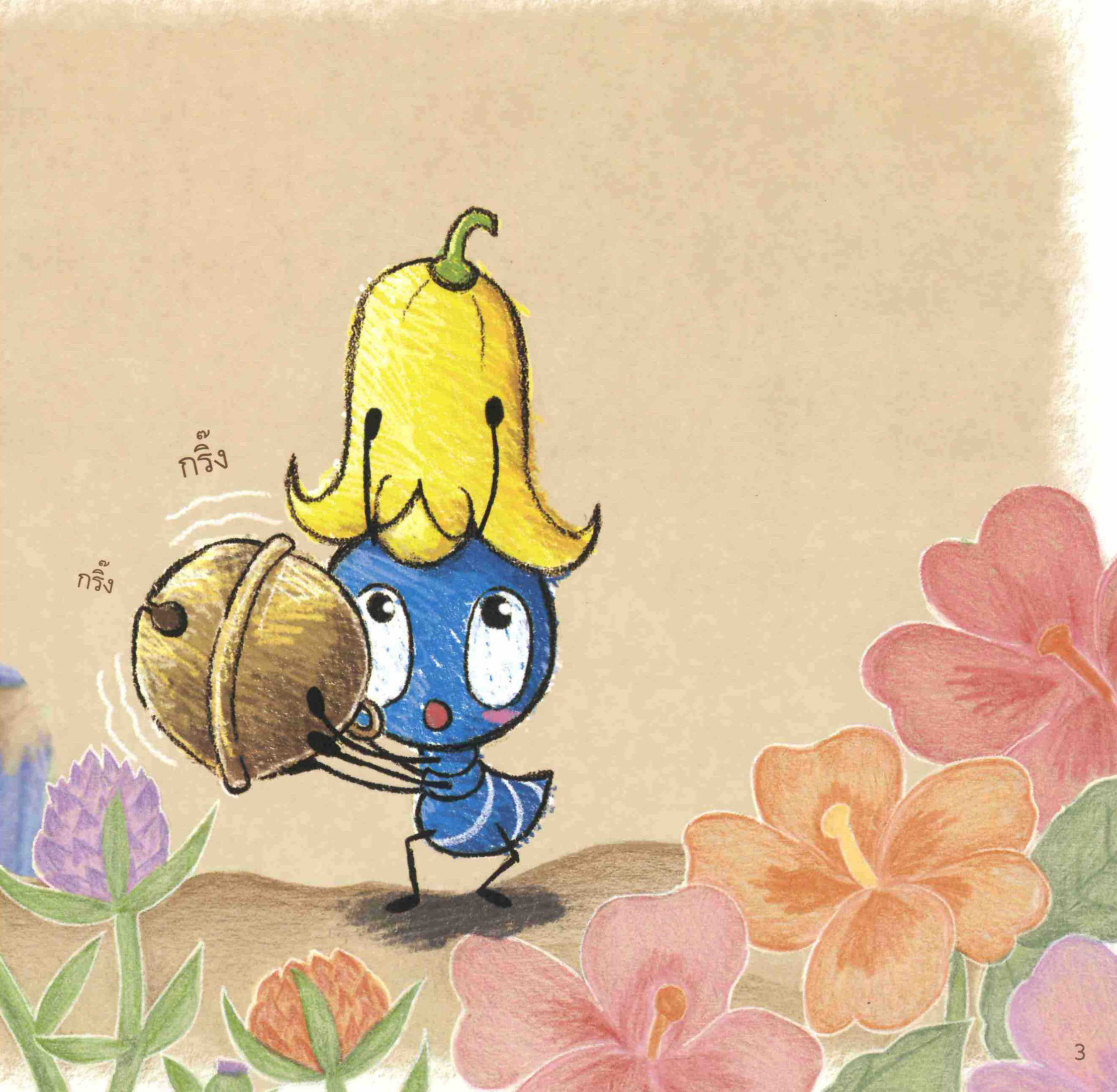
จืดจืด

สะสมค้นหา

เจ้ามดจอมซ่า

ของแปลกของใหม่



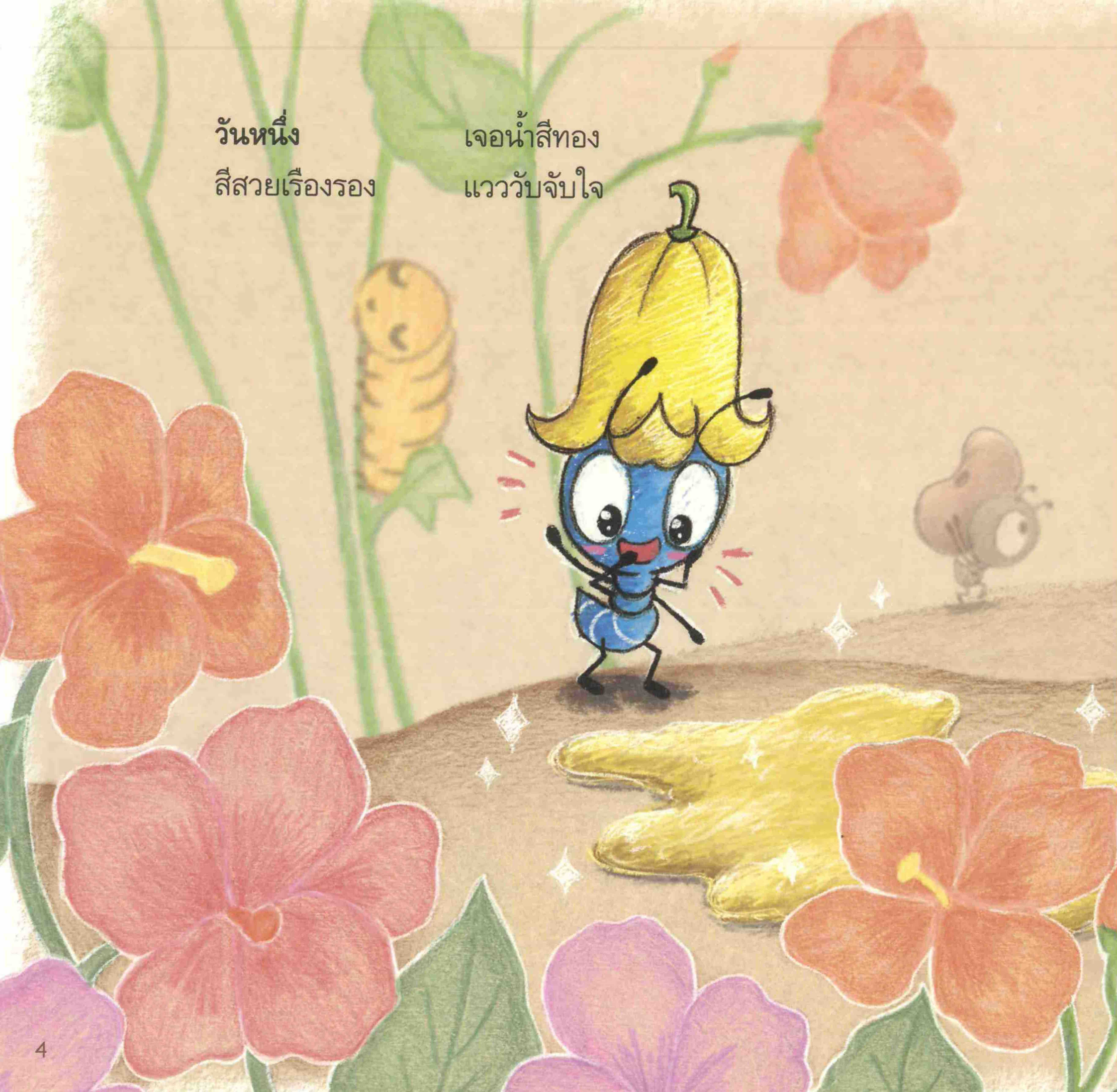


๒
กริ่ง

๑
กริ่ง

วันหนึ่ง
สีสวยเรื่องรอง

เจอน้ำสีทอง
แว่วจับใจ





น้ำหยด
ลงคอเต็มที

เข้าปากขมปี
มีนเมาทันใด





ตาลาย
ผืนดินรอบตัว

โซเซมึนหัว
ไหวมาไหวไป





ปวดหัว

เรอเหม็นคอขม

พะอืดพะอม

คลื่นไส้คลื่นไส้





โครมคราม
เซร่วงหางยหลัง

ชนเข้าจ้งจ้ง
พล้งหมดไป







น้ำเมา

อันตรายอันตราย

หยดเดียวฤทธิ์ร้าย

ทิ้งไปให้ไกล





กลับไป
ตั้งใจเต็มที่

เลือกแต่ของดี
ขอแก้ตัวใหม่





จัดจ้าน
สีสวยเรืองรอง

เจอน้ำสีทอง
แววับจับใจ





น้ำผึ้ง

เพื่อนยิ้มหน้าบาน

อร่อยหอมหวาน

อย่างนี้ถูกใจ





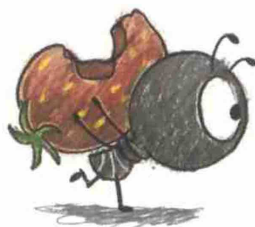
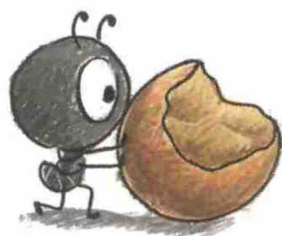


คำถามชวนกันคิด

1. คุณครูหรือผู้ปกครอง ลองถามเด็ก ๆ ว่าสัตว์ต่อไปนี้กินอะไร เช่น ไก่ แมว หมา นก กระจ่าง ลิง ปลา หมู
2. ลองชวนเด็ก ๆ นึกต่อว่าถ้าสัตว์พวกนั้นกินเหล้า แล้วจะเป็นอย่างไร
3. ทำไมมดในเรื่องจึงก่อความวุ่นวายขึ้น ขณะเกิดความวุ่นวายมดมีลักษณะหน้าตา ท่าทาง อย่างไร มดตัวนั้นก่อผลเสียอะไรบ้าง
4. มีอาหารหรือเครื่องดื่มอะไรบ้างที่เด็ก ๆ ควรรับประทานเพื่อสุขภาพที่ดี

กิจกรรมชวนกันทำ

1. ในวันว่าง คุณครูหรือผู้ปกครอง ลองชวนเด็กเดินไปรอบโรงเรียนหรือรอบบ้าน หาดำมด แล้วสังเกตเส้นทางการเดินของมด
2. ชวนเด็กทำท่าทางเป็นสัตว์ต่าง ๆ เช่น หมู แมว กระจ่าง ลิง วามันเดิน วิ่ง กระโดด นอน กิน คลาน อย่างไร
3. คุณครูหรือผู้ปกครองหาภาพในหนังสือหรือนิตยสาร จัดภาพเป็นกลุ่มบนโต๊ะ เช่น ภาพข้าว นม นักกีฬา ไข่ สมอดี ต้นไม้ ดอกไม้ เนื้อสัตว์ ผลไม้ คนผิวสวย ใบหน้ายิ้มแย้ม บ้านอันสวยงาม ใบหน้าดุตัน อุบัติเหตุ เสื้อผ้าสกปรก คนนอนเกะกะ ใบหน้าแดงก่ำ คนยื่นไซเซ เหล้า เบียร์ บุหรี่ แล้วให้เด็กจับคู่หรือจับกลุ่มภาพที่มีความเกี่ยวข้องกัน จากนั้นให้เด็กเลือกว่าอยากอยู่กับภาพกลุ่มไหน โดยให้เข้าไปยืนอยู่รอบภาพกลุ่มนั้น





สงวนลิขสิทธิ์

เรื่อง: พุงกลม ภาพ: ปกัสนา โสภณอรุณโชติ ไอพาร สมชาติ **ที่ปรึกษาพิเศษ:** พี ก.ข. และสุคนธา สินธพ
ที่ปรึกษาโครงการ: อาริรัตน์ วัฒนสิน **บรรณาธิการ:** กิ่งไผ่ เอกคณาปราชญ์ นิคม ชัยวรรณ ปกัสนา โสภณอรุณโชติ
ศิลปกรรมปก/รูปเล่ม: ปนัดดา แก่นแสง **พิสูจน์อักษร:** อนุวัฒน์ ญาติตาอิน **ประสานงานผลิต/ฟิล์ม:** ทีมงานพีเพรส



ประกาศการพับลิชชิ่ง ในเครือ วัฒนาพานิช  สาราญราษฎร์

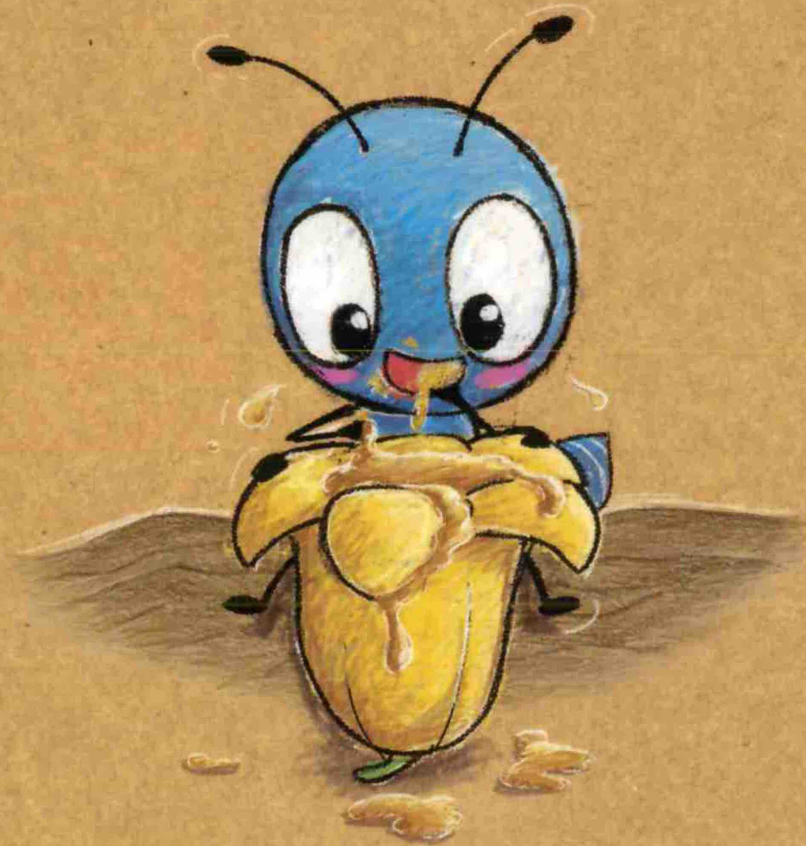
216-220 ถนนบำรุงเมือง แขวงสำราญราษฎร์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200 โทรศัพท์: 02 222 9394, 02 222 5371-2

โทรสาร: 02 225 6556, 02 225 6557 email: info@wpp.co.th  Prapakarn Publishing

ISBN: 978-616-342-036-7



“ฐานของชีวิต คือจิตใต้สำนึก”



เครือข่ายองค์กรงดเหล้า



แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน
Reading Culture Promotion Program



ISBN 978-616-342-036-7



9 786163 420367

ชุดพลังจิตใต้สำนึกฯ เรื่อง หยอดเดียว



200302000002101

ราคา 120 บาท

LO SF001121613P

ประกาศการพิมพ์ลิขสิทธิ์ ในเครือ



สนุกต่อไม่รู้จัก กับหนังสือสร้างสรรค์อื่น ๆ อีกมากมายได้ใน www.wpp.co.th www.prapakarn.co.th  Prapakarn Publishing